



Live - Praxis und Theorie! Trainer*innen

Ausbildung:

der Weg zur anerkannten
Berufsausbildung

für GCO/WKUWORLD Mitglieder

Unsere Vorteile:



Zertifiziert und
anerkannt



Gezielt für
Kampfsport



Weltweit gültig



JETZT ANMELDEN

Anmeldeschluss: 23.02.2026

Freitag - Sonntag
27.02.-01.03.2026



Kampfsport Akademie
NÜRTINGEN



+49 (0) 721 497166



www.wkuworld.com



Klaus
Nonnemacher

GCO/WKUWORLD **TRAINER*INNEN AUSBILDUNG**

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung

 Freitag - Sonntag  Kampfsport Akademie & Büro
27.02.-01.03.2026 NÜRTINGEN

Anmeldeschluss: **23.02.2026**



INHALTE

- ★ Basic 1
- ★ Basic 2
- ★ Wettkampftrainer*
- ★ Skyboxing
- ★ Motivations Masterclass

*GCO/WKUWORLD Pflichtseminar für die Mehrwertsteuerbefreiung.

SEMINARLEITER



Klaus Nonnemacher

- Mag. der Sportwissenschaft
- 8-facher Weltmeister
- 8. Dan

GCO/WKUWORLD

TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung

 Freitag - Sonntag  Kampfsport Akademie
27.02-01.03.2026 NÜRTINGEN

Anmeldeschluss: **23.02.2026**



ZEITPLAN

Freitag: Kampfsport Marketing (Büro)
18.00-20.00 Uhr Motivations Masterclass- Klaus
20.00-21.00 Individuelle Zielsetzung

Samstag:
09.00-12.00Uhr Basic 1 (Büro)
12.00-13.00 Uhr Pause
13.00-14.30 Uhr Richtig Unterrichten (Akademie)
15.00-18.00h Basic 1 / Basic 2 (Büro)

Sonntag:
9.00-11.00 Uhr Skyboxing (Akademie)
11.15-12.00 Uhr Wiederholung Basic 2 (Büro)
13.00-18.00 Uhr Competition Training (Akademie)

Urkunden und die Bestätigungen werden nach Abschluss überreicht.

Basic 1 – Grundlagen:

Vermittlung fundierter Kenntnisse in Anatomie, allgemeiner Trainingslehre und konditionellen Fähigkeiten. Schwerpunkte sind Trainingsplanung und -zyklen, physiologische Anpassungsprozesse, Trainingsmethoden für Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit sowie motorisches Lernen und effektives Unterrichten.

Basic 2 – Aufbau:

Aufbauendes Fachwissen zum Haltungs- und Bewegungsapparat, zu muskulären Kontraktionsformen und zum Herz-Kreislauf-System. Schwerpunkte sind trainingsbedingte Anpassungen des Körpers sowie die detaillierte Analyse der Sportart Kickboxen.

Skyboxing:

Das ultimative Fitnessprogramm, welches seit über 20 Jahren erfolgreich in verschiedenen Studios angewandt wird.

Motivation Masterclass:

Was bedeutet Motivationen? Grundlagen, Verhaltenstheorie, wie erreicht man Ziele, verschiedene Strategien.

Wie motiviere ich mich selbst und meine Schüler?

Verschiedene Methoden aus der Psychologie die man bei den verschiedenen Situationen anwenden kann wenn Motivation gebraucht wird.

Wettkampftrainer:

Aufbau, und Koordination eines Wettkampftrainings, Trainingspläne, Sportwissenschaft, Regeneration und die richtige mentale Einstellung.

GCO/WKUWORLD

TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung

 Freitag - Sonntag
27.02-01.03.2026  Kampfsport Akademie/Büro
NÜRTINGEN

Anmeldeschluss: **23.02.2026**



Bitte das Formular an office@wkuworld.com schicken oder auf www.wkuworld.shop ausfüllen. Unterlagen: Die Schulungsunterlagen werden zu Beginn der Veranstaltung ausgehändigt.

Adresse Büro:

Kosten je Ausbildungsmodul:

1 Stern 149,- €

2 Sterne 250,- €

3 Sterne 325,- €

4 Sterne 400,- €

5 Sterne 450,- €

NICHT GCO/WKUWORLD Mitglieder zahlen eine Pauschale von 100 Euro mehr.

Ja, ich nehme an der Trainerausbildung mit folgenden Modulen verbindlich teil:

Basic 1 Basic 2 Skyboxing Competitor Training Motivation Masterclass

Name : _____

Vorname : _____

MAP Nummer : _____

STRÄßE / NR : _____

PLZ : _____ **ORT** : _____

Telefon : _____ **E-Mail** : _____

Kontoverbindung: Konto Inhaber: WKUWORLD

GmbH

IBAN: LT353250089581891459

BIC: REVOLT21

Datum : _____ **Unterschrift** : _____