



Motivation Masterclass

für Wettkämpfer:innen und
Trainer:innen

Unsere Vorteile:



Zertifiziert und
anerkannt



Gezielt für
Kampfsport



Weltweit gültig

für GCO/WKUWORLD Mitglieder



Nadine
Flöper



Klaus
Nonnemacher



JETZT ANMELDEN



+49 (0) 721 497166



www.wkuworld.com



Freitag
23.01.2026
18.30-21.00Uhr



WKU Büro Karlsruhe

GCO/WKUWORLD

TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung

 Freitag
23.01.2026

 WKU Büro



SEMINARLEITER



Klaus Nonnemacher

- Mag. der Sportwissenschaft
- 8-facher Weltmeister
- 8. Dan



Nadine Flöper

- 14-fache Weltmeisterin
- Master of Arts
- Gesundheitsmanagement und Prävention
- Master-Trainer-Lizenz Kickboxen (WKUWORLD)
- Konzeptionierung und Durchführung verschiedener Präventionskurse (zertifiziert nach §20 SGB V)
- 3. Dan

Motivation Masterclass – Mentale Stärke für Weltmeister

Motivation ist der entscheidende Faktor, der über Sieg oder Niederlage entscheidet – besonders auf höchstem Wettkampfniveau. In der Motivation Masterclass erhältst du tiefgehende Einblicke in die psychologischen Grundlagen von Motivation, mentaler Stärke und leistungsorientiertem Verhalten im Kampfsport.

Dieses Seminar richtet sich gezielt an ambitionierte Kickbox-Wettkämpfer, Trainer und Athleten, die nicht nur teilnehmen, sondern Weltmeister werden wollen. Geleitet wird die Masterclass von mehrfachen Weltmeistern, die ihr Wissen aus jahrelanger internationaler Wettkampferfahrung und angewandter Sportpsychologie weitergeben.

GCO/WKUWORLD

TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung



Seminarinhalte:

Was bedeutet Motivation wirklich?

Grundlagen der Motivationspsychologie und Verhaltenstheorien – verständlich erklärt und direkt auf den Wettkampfsport übertragen.

Motivation & Leistung im Wettkampf

Wie Motivation Denken, Handeln und Durchhaltevermögen beeinflusst – besonders unter Druck, Stress und Erwartungshaltung.

Ziele setzen und konsequent erreichen

Praktische Strategien zur Zieldefinition (z. B. WM-Titel), Etappenplanung und mentalen Ausrichtung auf langfristigen Erfolg.

Selbstmotivation auf Weltklassenniveau

Wie du dich auch in harten Trainingsphasen, nach Niederlagen oder Verletzungen mental stabil und fokussiert hältst.

Schüler & Athleten erfolgreich motivieren

Methoden für Trainer, um Kämpfer individuell, nachhaltig und leistungsorientiert zu motivieren.

Psychologische Werkzeuge für jede Situation

Konkrete Methoden aus der Sport- und Leistungspsychologie, die in Training, Vorbereitung und Wettkampf angewendet werden können.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Wettkämpfer im Kickboxen (Amateur & Profi)

Athleten mit klaren WM-Ambitionen

Trainer, Coaches und Teamleiter

Kämpfer, die mental stärker werden und ihr volles Potenzial ausschöpfen wollen

Dein Mehrwert:

Praxisnahes Wissen direkt von Weltmeistern

Sofort umsetzbare mentale Techniken

Klarer Fokus auf Höchstleistung und Titelgewinne

Mentale Werkzeuge, die den Unterschied auf dem Weg zur Weltmeisterschaft machen

Wenn du bereit bist, mehr zu investieren als andere – mental, emotional und strategisch – dann ist diese Masterclass der nächste Schritt auf deinem Weg zum WM-Titel.