



WKUWORLD MITGLIEDER TRAINER AUSBILDUNG

15.11.2024 - 17.11.2024

Begrenzte Teilnehmerzahl

Seminarleiter:

Nadine Flöper, Kristina Linn, Roland Conar

Zeitplan:

Bei diesem Seminarwochenende können bis zu sieben verschiedene Seminare gebucht werden.

Freitag 15.11.2024:

19.00 – 21.00 Uhr: Kinesiotaping

Samstag 16.11.2024:

10.00 – 13.00 Uhr: Sportsmedicine

13.30 – 16.30 Uhr: Sportmassage

16.30 – 19.00 Uhr: Basic 1

Sonntag 17.11.2024:

09.00 – 12.30 Uhr: Basic 2

13.00 – 16.00 Uhr: Kids Trainer

16.00 – 18.00 Uhr: Basic 3

Adresse:

**Sportschule Alex
Hüttenstr. 41, 40215 Düsseldorf**



WKUWORLD Trainer Ausbildung Anmeldung

Faxback : 0721 9430773

E-mail: office@wkuworld.com

Unterlagen: Die Schulungsunterlagen werden zu Beginn der Veranstaltung ausgehändigt.
Kosten je Ausbildungsmodul:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Stern 149 € | <input type="checkbox"/> 5 Sterne 450€ |
| <input type="checkbox"/> 2 Sterne 250,- € | <input type="checkbox"/> 6 Sterne 500€ |
| <input type="checkbox"/> 3 Sterne 325,- € | <input type="checkbox"/> 7 Sterne 550€ |
| <input type="checkbox"/> 4 Sterne 400,- € | |

Teilnehmer anderer Organisationen zahlen 100€ mehr.

Faxback oder per Email:

Ja, ich nehme an der Trainerausbildung verbindlich teil:

Name, Vorname:	
Straße / Nummer	
PLZ / Ort:	
Telefon	
E-Mail	
MAP	
An folgenden Ausbildungsmodulen nehme ich teil	

Bankverbindung

WKUWORLD GmbH

Volksbank Karlsruhe

IBAN: DE 68 6619 0000 0002 2222 21

BIC: GENODE61KA1

Datum: _____

Unterschrift: _____

Adresse:

Sportschule Alex

Hüttenstr. 41, 40215 Düsseldorf



WKUWORLD Trainer Ausbildung Anmeldung

Faxback : 0721 9430773

E-mail: office@wkuworld.com

Die GCO/WKUWORLD bietet eine Vielfalt an Trainerausbildungen in ganz Deutschland an.

Basic 3:

Auf dem Weg zum Präventionstrainer: Grundlagen und Voraussetzungen" (Pflicht für alle die Präventionskurse anbieten möchten). Grundlage um Präventionstrainer zu werden, Praktische Beispiele für Gesundheitsorientiertes Training / Übungsauswahl / Übungsvariation bei Verletzungen, Kursmöglichkeiten, wie kann ich durch Präventionskurse profitieren? Verhaltens- und Verhältnisprävention. §20 SGB V und Ablauf Präventionstrainer (Ausbildung)

Kinesiotaping Basics:

Richtiges Taping bei Verletzungen und Vorbeugung bei Kampfsportarten.

Sports Medicine :

Umgang mit: Ruptur VKB Bandscheiben-OP/Vorfall Hüft-OP/Arthrose, Bänderriss Sprunggelenk
Schulterverletzungen, Anatomie & Funktion der Gelenke, Klassische Therapie , Präventiver & Rehabilitativer, Trainingsansatz, Kontraindikationen

Basic 1: richtige Trainingsplanung, Grundlagen der Trainingslehre

Basic 2: Grundlagen der Anatomie und Physiologie