



Live - Praxis und Theorie!
Trainer*innen

Ausbildung:

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung

für GCO/WKUWORLD Mitglieder

Unsere Vorteile:



Zertifiziert und
anerkannt



Gezielt für
Kampfsport



Weltweit gültig

Anmeldeschluss: **22.01.2024**



Freitag - Sonntag
26.-28.01.2024



Kampfsport Akademie
NÜRTINGEN



JETZT ANMELDEN



+49 (0) 721 497166



www.wkuworld.com



Klaus
Nonnemacher



Kristina
Linn



Nadine
Flöper

Adresse: WKUWORLD Ausbildungszentrum Kampfsport Akademie Nürtingen
Europastraße 15, 72622 Nürtingen

GCO/WKUWORLD

TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung



Freitag - Sonntag
26.-28.01.2024



Kampfsport Akademie
NÜRTINGEN



Anmeldeschluss: **22.01.2024**

INHALTE

- ★ Motivations Masterclass (NEU)
- ★ Sports Medicine (NEU)
- ★ Basic 3 (NEU)
- ★ Wettkampftrainer*
- ★ Skyboxing
- ★ Kinesiotaping Basics (NEU)

*GCO/WKUWORLD Pflichtseminar für die Mehrwertsteuerbefreiung.

SEMINARLEITER



Klaus Nonnemacher

- Mag. der Sportwissenschaft
- 8-facher Weltmeister
- 8. Dan



Nadine Flöper

- 10-fache Weltmeisterin (LK)
- Master of Arts
- Gesundheitsmanagement und Prävention
- Master-Trainer-Lizenz Kickboxen (WKUWORLD)
- Konzeptionierung und Durchführung verschiedener Präventionskurse (zertifiziert nach §20 SGB V)
- 3. Dan



Kristina Linn

- Erfolgreiche Physiotherapeutin
- Seminarleiter
- Weltmeisterin

GCO/WKUWORLD

TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung



Freitag - Sonntag
26.-28.01.2024



Kampfsport Akademie
NÜRTINGEN



Anmeldeschluss: **22.01.2024**

ZEITPLAN

Freitag:

19.00-21.00 Uhr Motivations Masterclass (NEU) - Klaus und Nadine

Samstag:

10.00-13.00Uhr Sports Medicine (NEU) - Kristina Linn

13.00-13.30 Uhr Pause

13.30-16.00h Basic 3 (NEU) - Nadine

16.00-18.30h Skyboxen - Klaus

Sonntag:

9.00-12.00h Kinesiotaping Basics (NEU) - Kristina

12.30-15.30h Competition Training - Klaus

Urkunden und die Bestätigungen werden nach Abschluss überreicht.

Basic 3 (Vorraussetzung zum Präventionstrainer):

Auf dem Weg zum Präventionstrainer: Grundlagen und Voraussetzungen" (Pflicht für alle die Präventionskurse anbieten möchten). Grundlage um Präventionstrainer zu werden, Praktische Beispiele für Gesundheitsorientiertes Training / Übungsauswahl / Übungsvariation bei Verletzungen, Kursmöglichkeiten, wie kann ich durch Präventionskurse profitieren? Verhaltens- und Verhältnisprävention. §20 SGB V und Ablauf Präventionstrainer (Ausbildung)

Skyboxing:

Das ultimative Fitnessprogramm, welches seit über 20 Jahren erfolgreich in verschiedenen Studios angewandt wird.

Motivation Masterclass:

Was bedeutet Motivationen? Grundlagen, Verhaltenstheorie, wie erreicht man Ziele, verschiedene Strategien.

Wie motiviere ich mich selbst und meine Schüler?

Verschiedene Methoden aus der Psychologie die man bei den verschiedenen Situationen anwenden kann wenn Motivation gebraucht wird.

Kinesiotaping Basics:

Richtiges Taping bei Verletzungen und Vorbeugung bei Kampfsportarten.

Wettkampftrainer:

Aufbau, und Koordination eines Wettkampftrainings, Trainingspläne, Sportwissenschaft, Regeneration und die richtige mentale Einstellung.

Sports Medicine:

(Pflichtseminar für den Präventionstrainer)

Umgang mit:

Ruptur VKB

Bandscheiben-OP/Vorfall

Hüft-OP/Arthrose

Bänderriss Sprunggelenk

Schulterverletzungen

Anatomie & Funktion der Gelenke

Klassische Therapie

Präventiver & Rehabilitativer Trainingsansatz

Kontraindikationen

GCO/WKUWORLD

TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

der Weg zur anerkannten Berufsausbildung

 Freitag - Sonntag
26.-28.01.2024

 Kampfsport Akademie
NÜRTINGEN



Anmeldeschluss: **22.01.2024**

Bitte das Formular an office@wkuworld.com schicken oder auf www.wkuworld.shop ausfüllen. Unterlagen: Die Schulungsunterlagen werden zu Beginn der Veranstaltung ausgehändigt.

Kosten je Ausbildungsmodul:

1 Stern 149,- €

2 Sterne 250,- €

3 Sterne 325,- €

4 Sterne 400,- €

5 Sterne 450,- €

6 Sterne 500,-€

NICHT GCO/WKUWORLD Mitglieder zahlen eine Pauschale von 100 Euro mehr.

Ja, ich nehme an der Trainerausbildung mit folgenden Modulen verbindlich teil:

Basic 3 Sports Medicine Motivations Masterclass Skyboxing Kinesotaping Basics Wettkampftainer

Name : _____

Vorname : _____

MAP Nummer : _____

STRASSE / NR : _____

PLZ : _____ **ORT** : _____

Telefon : _____ **E-Mail** : _____

Bankverbindung:
WKUWORLD GmbH
Volksbank Karlsruhe
IBAN: DE 68 6619 0000 0002 2222 21
BIC: GENODE61KA1

Datum : _____ **Unterschrift** : _____