



SUCCESSFUL TOGETHER



WKUWORLD MITGLIEDER TRAINER*INNEN AUSBILDUNG 01.05.2022

Anmeldeschluss 27.04.2022 / Begrenzte Teilnehmerzahl

Seminarleiter*innen

Tom Schneider, Wolfgang Hasenauer

Live!

2-Sterne-Seminare

- ★ Schmerztherapie
- ★ Wettkampftraining

Bonus-Kurs

Christian Benz: Leadership Programm für Schulbesitzer und Trainer
Teambuilding

Sonntag 01.05.2022

09:00 -11:00 Wettkampftraining Theorie: Trainingsaufbau, Psychologie

11:00-12:30 Praxis Umsetzung für ein Wettkampftraining

13:00 -13:45 Leadership Programm

14:00-19:30 Schmerztherapie

WETTKAMPFTRAINING:

★ Direkte Anwendung von Trainingsprinzipien im täglichem Training -Schnelligkeitstraining in der Praxis/-
Ausdauertraining in der Praxis/-Krafttraining in der Praxis/-Kraftausdauertraining in der Praxis/-Reaktionstraining
in der Praxis/-Taktisches Training in der Praxis (entwickeln einer Strategie)/-Intervall Trainingsmethoden für
Wettkampfgruppen/-Beinarbeit im Wettkampf/ Koordinationstraining/-Sparring in der Praxis auf was ist zu
achten

★ Das Mind-Set eines Champion

SCHMERZTHERAPIE:

- ★ Schmerzpunkt Pressur
- ★ Engpass Dehnung

Durch gezielte Presur und Dehnentechniken, werden Verspannungen , Disbalancen und Blockaden
erkannt und gelöst, festgefahrene Schmerzzustände lösen sich auf und das muskuläre Gleichgewicht
wird wieder hergestellt.

Bonus

★ Leadership Programm Teambuilding

Urkunden und die Bestätigungen werden nach Abschluss überreicht.



SUCCESSFUL TOGETHER



Proud member of



SEMINARLEITUNG

Tom Schneider 6 Dan

Erfolgstrainer von mehrfachen Amateur
und Profiweltmeistern
Mitglied der GCO Trainerakademie
US Army Ausbilder

Wettkampftraining
Das richtige Training für die Champions
von heute und morgen



Wolfgang Hasenauer 8 Dan

Übungsleiter DOSB
Langjähriger National Trainer der WKUWORLD
Mitglied der GCO Trainerakademie

Schmerztherapie:

- ★ Schmerzpunkt Pressur
- ★ Engpass Dehnung



Bonus-Kurs Christian Benz 6 DAN

WKUWORLD Champion 2019 Bregenz/Austria
Marketing Coach
★ Leadership Programm für Schulbesitzer und Trainer
Teambuilding





SUCCESSFUL TOGETHER



WKUWORLD Trainer*innen Ausbildung Anmeldung

Faxback : 0721 9430773

E-mail: office@wkuworld.com

Unterlagen: Die Schulungsunterlagen werden zu Beginn der Veranstaltung ausgehändigt.
Kosten je Ausbildungsmodul:

- 1 Stern 149 €
- 2 Sterne 250,- €

WKUWORLD **NICHT** Mitglieder zahlen eine Pauschale von 100Euro mehr

Ich nehme Teil an: Wettkampftrainer Schmerztherapie teil.

Email: office@wkuworld.com

Ja, ich nehme an der Trainerausbildung verbindlich teil:

Name:	
Vorname:	
MAP:	
Straße / Nr.:	
PLZ / Ort:	
Telefon	
E-Mail	

Bankverbindung

WKUWORLD GmbH
 Volksbank Karlsruhe
 IBAN: DE 68 6619 0000 0002 2222 21
 BIC: GENODE61KA1

Datum: _____

Unterschrift: _____