

WKU TRAINER AUSBILDUNG 2 STARS

1 STAR WETTKAMPF TRAINING mit Klaus Nonnemacher und Henri Charlet

1 STAR Taping Seminar mit Thilo Kuddler

19. Januar 2019

Adresse:

Kampfsportzentrum Henri Charlet
Heinrich-Hertz-Str. 30, 77656 Offenburg

Anmeldung bis spätestens 15.01.2019 an:

info@kampfsportzentrum.com oder telefonisch unter 0781 9194676

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: ca. 16.00 Uhr

Kosten Wettkampftraining 1 Stern: 100 € WKU MITGLIEDER / 150 € nicht Mitglieder

Kosten Taping 1 Stern: 100 € WKU MITGLIEDER / 150 € nicht Mitglieder

Beide Module 2 Sterne: 150 € WKU MITGLIEDER/ 250 € nicht Mitglieder

Ausbildungsinhalte sind u.a.:

Direkte Anwendung von Trainingsprinzipien im täglichen Training

- Schnelligkeitstraining in der Praxis
- Ausdauertraining in der Praxis
- Krafttraining in der Praxis
- Kraftausdauertraining in der Praxis
- Reaktionstraining in der Praxis
- Taktisches Training in der Praxis (entwickeln einer Strategie)
- Intervall Trainingsmethoden für Wettkampfgruppen
- Bearbeit im Wettkampf Koordinationstraining

-Richtiges Taping

-Richtiges Material

-Vorgehensweise

WKU TRAINER AUSBILDUNG 2 STARS

ANMELDUNG

Samstag 19. JANUAR 2019

Veranstaltungsort: Kampfsportzentrum Henri Charlet, Heinrich Hertz Str. 30, 77656 Offenburg

Vorname : _____			
Name: _____			
WKU MAP Nr.:			
Straße / Nr.:			
PLZ / Ort:			
Telefon:			
E-Mail:			
Bitte ankreuzen:	Wettkampftraining (100€WKU/150€ nicht WKU)	Taping Seminar (100€WKU/150€ nicht WKU)	Beide Module (150€WKU/250€ nicht WKU)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Datum: _____		Unterschrift: _____	

Verbindliche Anmeldung bis zum 15. Januar 2019:

info@kampfsportzentrum.com

oder telefonisch unter 0781 9194676